



Capacítame



Capacítame

MISIÓN

Contribuir al crecimiento de las empresas a través del diseño e implementación de programas de capacitación para sus trabajadores adaptados a las necesidades de la institución, impactando en la generación de valor para la Empresa y colaborando con el desarrollo de nuestra sociedad.

VISIÓN

Ofrecer a nuestros clientes servicios de capacitación de calidad y valor que les permitan desarrollar habilidades competitivas. Nuestro esfuerzo, experiencia y recursos los destinamos para ser líderes de capacitación, cubriendo así las necesidades de nuestro mercado meta.



María Raquel Arancibia Muñoz

Gerente General



Capacítame



Cursos Área Salud



Cursos Área Sustancias Peligrosas



Cursos Área Prevención de Riesgos



Cursos Área Control de Emergencias



Cursos de Liderazgo



Capacitaciones Pre y Post Contrato



EMPRESAS QUE NOS HAN PREFERIDO

Capacítame



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE



CRAMER



MOLYMET



Solicite nuestros servicios en contacto@capacita-me.cl
Teléfono de Contacto 22 312 51 54 - (+56) 998848990



Capacítame

Capacítame Ltda. es un Organismo Técnico de Capacitación (OTEC) con más de 10 años de experiencia en realización de Cursos de Capacitación a la empresas en temas relacionados con Soporte Vital, Prevención de Riesgos y Sustancias Peligrosas desde su almacenamiento hasta su transporte.

Capacítame Ltda., certificada en Sistema de Gestión de Calidad de acuerdo con la NCh 2728:2015, asegurando entregar capacitación de excelencia y que ha validado su certificado de Calidad, requisito legal exigido por SENCE (Resolución Exenta N° 3801).

Nuestro objetivo como OTEC es entregar a nuestro cliente Capacitaciones prácticas en los temas de los cuales la necesidad de la empresa requiere.

Nuestro equipo de relatores, profesionales con trayectoria reconocida en el Área de Prevención de Riesgos, Emergencias Estructurales y Químicas, todo lo cual permite a **Capacítame** entregar un servicio de capacitación de excelencia y calidad, privilegiando el aprender haciendo en todos nuestros cursos.

Nuestros Servicios:



Coordinación de Actividades de Capacitación



Programas de Entrenamientos



Cursos Abiertos



Cursos Cerrados



Seminarios



Talleres



Solicite nuestros servicios en contacto@capacita-me.cl
Teléfono de Contacto 22 312 51 54 - (+56) 998848990



Capacítame

CURSOS MAS SOLICITADOS

- ✓ Actualización Compendio de Normas Técnicas – Sustancias Peligrosas
- ✓ Aplicación del D.S. 43 - Aprueba el Reglamento de Almacenamiento de Sustancias Peligrosas
- ✓ Manejo de Sustancias Peligrosas
- ✓ Técnicas de Transporte Seguro de Sustancias Peligrosas
- ✓ RCP y Uso de DEA
- ✓ Uso de dosímetro para Riesgos Ocupacionales a Radiaciones Ionizantes
- ✓ Conocimiento de Manejo de Residuos Peligrosos
- ✓ Técnicas de Adquisición de Sustancias Peligrosas
- ✓ Manejo Hoja de Datos de Seguridad en Sistema Globalmente Armonizado
- ✓ Técnicas de Primeros Auxilios
- ✓ Manejo Seguro en Sistemas de Refrigeración con Amoniaco (64/48 hrs)
- ✓ Manejo y Riesgos del Sistemas de Refrigeración por Amoniaco
- ✓ Técnicas de Bloqueo en Maquinaria (loto)
- ✓ Manejo Práctico y Seguro de Extintores Portátiles
- ✓ Técnicas Básicas para Manejo de Autocad



- ✓ Control de riesgos eléctricos
- ✓ Medidas en caso de derrames
- ✓ Manejo de Herramientas Manuales
- ✓ Riesgos en el uso de motosierras
- ✓ Riesgos en Espacios Confinados
- ✓ Riesgos en excavaciones
- ✓ Riesgos en la construcción
- ✓ Riesgos en obras civiles
- ✓ Riesgos en trabajo con soldaduras
- ✓ Riesgos en volteo mecanizado
- ✓ Peligro Herramientas con Riesgos de Atrapamiento
- ✓ Peligro Operación de Maquinaria
- ✓ Prevención de Riesgos en Montaje de estructuras metálicas tipo torre
- ✓ Prevención de Riesgos en la Operación con Grúas Horquillas/Mini Cargadores Frontales/Cargadores Frontales
- ✓ Prevención de Riesgos en Manejo de Cargas Suspendidas
- ✓ Prevención de Riesgos en Obras Viales
- ✓ Prevención de Riesgos en Operación de Bulldozer
- ✓ Prevención de Riesgos para Conductor Profesional de Camiones
- ✓ Prevención de Riesgos para Señalero de Grúas Torre
- ✓ Trabajo Seguro sobre Andamios
- ✓ Riesgos en Trabajos en Altura
- ✓ La Inclusión una nueva mirada a la Prevención de Riesgos
- ✓ Manejo y Almacenamiento de Sustancias Peligrosas



ÁREA PREPARACION PARA EMERGENCIAS

- ✓ Manejo y Práctico de Extintores Portátiles
- ✓ Manejo de Extintores Portátiles
- ✓ Práctico de Extintores Portátiles
- ✓ Formación de Brigadas de Emergencia
- ✓ Control de incendios para brigadas de emergencias.
- ✓ Psicología de la Emergencia.
- ✓ Liderazgo para el Control de Emergencias
- ✓ Emergencias con Gases Combustible
- ✓ Prevención y Extinción de Incendios en Bibliotecas, Archivos y Museos.



Solicite nuestros servicios en contacto@capacita-me.cl
Teléfono de Contacto 22 312 51 54 – (+56) 99 884 8990



ÁREA OPERACIONES

PROTOCOLOS MINSAL

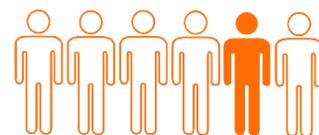
- ✓ TMERT
- ✓ RUV
- ✓ PLAGUICIDAS
- ✓ Hipobaría Intermitente Cronica
- ✓ PLANESI
- ✓ Citostáticos
- ✓ PREXOR
- ✓ Psicosocial/Café Concert

CURSO PARA OPERADOR DE:

Caldera de Calefacción – Caldera Fluido Térmico
Autoclave
Caldera a Vapor

- ✓ Curso Rigger
- ✓ Seguridad en la carga y correo aéreo
- ✓ Programa de Máquinas: I Módulo: Orientación y Aspectos Legales
- ✓ Programa de Máquinas: II Módulo: Técnicas de Inspección de Máquinas.
- ✓ Programa de Máquinas: III Módulo: Técnicas de Plan de Mantenimiento.
- ✓ Programa de Máquinas: IV Módulo: Técnicas de Emergencias para Sistema de Máquina.
- ✓ Residuos Domiciliario: Aspectos Legales.
- ✓ Residuos Domiciliario: Identificación de Peligros.
- ✓ Residuos Domiciliario: Liderazgo y Supervisión.
- ✓ Residuos Domiciliario: Conociendo Mi Puesto de Trabajo.
- ✓ Residuo Domiciliario: Riesgos en Taller de Mantención.
- ✓ Rubro Hormigones: Conducción a la Defensiva de Mixer.
- ✓ Construyo Chile para Expertos.
- ✓ Construyo Chile para CPHyS

Solicite nuestros servicios en contacto@capacita-me.cl
Teléfono de Contacto 22 312 51 54 – (+56) 99 884 8990



ÁREA SUSTANCIAS PELIGROSAS

- ✓ Actualización Compendio de Normas Técnicas – Sustancias Peligrosas
- ✓ Aplicación del D.S. 43 - Aprueba el Reglamento de Almacenamiento de Sustancias Peligrosas
- ✓ Cargas Peligrosas, Potencialmente Peligrosas y Perjudiciales OMI 1.10
- ✓ Prevención y Respuesta ante Emergencias Químicas
- ✓ Transporte de Sustancias Peligrosas D.S. 298
- ✓ Operador de Primera Respuesta ante derrames de Hidrocarburos OMI 4.02
- ✓ Técnicas en Emergencias con Amoniac
- ✓ Seguridad en los Sistemas de Refrigeración con Amoniac
- ✓ Uso, Manejo, Almacenamiento y Transporte de Explosivos
- ✓ El Cianuro y sus Riesgos ¿Cómo podemos actuar?
- ✓ Análisis de Riesgo y Operabilidad “HAZOP” en Plantas Industriales
- ✓ Riesgos del Ácido Sulfhídrico
- ✓ Clasificación y Etiquetado – Sistema Globalmente Armonizado
- ✓ Riesgos Químicos y Medidas de Prevención
- ✓ Riesgos asociados a la manipulación de Sustancias Peligrosas y Emergencias Químicas
- ✓ Primera Respuesta – Como Reconocer e Identificar un Material Peligroso
- ✓ Taller Confección de Hojas de Datos de Seguridad
- ✓ Taller de Análisis de Consecuencia y Análisis de Riesgos para Autorizaciones Sanitarias por D.S. N° 43:2015



ÁREA SUSTANCIAS PELIGROSAS

BIOGAS

- ✓ Diseño y Construcción de Instalaciones de Biogas – Requisito para Examen según NCh 3381:2016
- ✓ Procedimientos de Seguridad y Combate de Incendio para Biogas

PROTECCION RADIOLOGICA

- ✓ Uso de dosímetro para Riesgos Ocupacionales a Radiaciones Ionizantes
- ✓ Curso Básico de Protección Radiológica para Instalaciones de 2° y 3° Categoría
- ✓ Curso Especial de Protección Radiológica para Instalaciones de 1° Categoría
- ✓ Transporte de Material Radioactivo
- ✓ Cálculo de Blindaje de Instalaciones Radiactivas

MEDIO AMBIENTE

- ✓ Conocimiento de Manejo de Residuos Peligrosos
- ✓ Comunicación y Evaluación de Riesgo Ambiental
- ✓ Contaminación Ambiental y Salud Pública
- ✓ Evaluación de Riesgos e Impactos a la Salud Humana y a los Ecosistemas
- ✓ Seguridad Química - Normativa de importación y exportación de Residuos Peligrosos y Sustancias Químicas
- ✓ Segregación de Residuos (Lúdico)
- ✓ Fundamentos de Producción Limpia



- ✓ Taller de Psicología de la Alimentación.
- ✓ Taller Terapéutico de Rehabilitación Física Musculo Esquelética
- ✓ Taller de Ejercicios Compensatorios.
- ✓ Taller de Conociendo Mi Cuerpo y sus límites.
- ✓ Taller de Movimientos Biomecánico dañinos para la Salud
- ✓ Mi Cuerpo, Mi Casa

COMITES
PARITARIOS

- ✓ Buenas Prácticas en la Gestión de Comités Paritarios de Higiene y Seguridad
- ✓ Técnicas de Investigación de Accidentes
- ✓ Método de Investigación de Accidentes: Árbol de Causas
- ✓ Método de Investigación de accidentes: Reason
- ✓ Método de Investigación de Accidentes Modelo Causal

- ✓ Ergonomía y Autocuidado en el Trabajo
- ✓ Ergonomía y Autocuidado Frente a Pantallas de Computadores
- ✓ Aplicación de la Ergonomía en el Trabajo
- ✓ Trastornos Musculo esqueléticos de Extremidades Superiores en el Trabajo
- ✓ Nueva Guía Técnica para la Evaluación y Control de Riesgos asociados al Manejo o Manipulación Manual de Carga: modificaciones e implicancias legales
- ✓ Trastornos Musculo esqueléticos: una mirada desde la salud y los factores organizacionales
- ✓ Aplicación de Método de Evaluación en Manejo Manual de Carga (Método MAC)
- ✓ Técnicas sobre Ergonomía para el Manejo Manual de Carga



- ✓ Actitudes Preventivas
- ✓ Actuación frente a un Accidente del Trabajo y sus Consecuencias
- ✓ Administración y Control de Riesgos para Supervisores
- ✓ Aplicación de Técnicas Preventivas
- ✓ Autocuidado: El Valor de la Prevención
- ✓ Contención en Incidentes Críticos
- ✓ Control de emergencias y desastres
- ✓ Como confeccionar una Matriz de Ruido
- ✓ Formación de Instructores para Pausas Activas
- ✓ Gestión del riesgo de desastres
- ✓ Liderazgo y Comunicación en la Administración de Riesgos
- ✓ Los Turnos y la Higiene del Sueño
- ✓ Monitores de Emergencia
- ✓ Monitores de Seguridad Activo
- ✓ Monitores de Seguridad Avanzado
- ✓ Prevención de Accidentes de Trayecto y Vía Pública
- ✓ Prevención de Riesgos de Tránsito
- ✓ Prevención de Riesgos en la actividad de vigilantes privados
- ✓ Taller de Responsabilidad Civil y Penal



Capacítame

SOPORTE VITAL

- ✓ RCP Básico y DEA
- ✓ RCP Avanzado y DEA
- ✓ Soporte Vital Básico y RCP
- ✓ Soporte Vital Básico, RCP y uso de DEA
- ✓ Soporte Vital Básico, Manejo de Trauma y uso de DEA



Todos estos cursos están dirigidos a la comunidad en general que desee obtener los conocimientos necesarios para actuar correctamente frente a una emergencia y brindar los primeros auxilios mientras llega la atención medica especializada.

Dependiendo de la necesidad de la empresa y de los conocimientos que quieran adquirir son los distintos cursos que se ofrecen.

ÁREA LUDICA

Apoyo en Campañas de Prevención de Riesgos a través de Capacitaciones Lúdicas en los puestos de trabajo, contribuyendo en la disminución de la accidentabilidad.

- ✓ Capacitaciones Vivenciales del Cuidado de los Ojos
- ✓ Capacitaciones Vivenciales del Cuidado de las Manos
- ✓ Obras teatrales para Semanas de la Prevención de Riesgos
- ✓ Programa de Stand Up Comedy
- ✓ Programa de Baile y Música en Vivo
- ✓ Programa de Música en Vivo



CURSOS ORGANIZACIONALES

- ✓ Como ser un líder efectivo del siglo XXI.
- ✓ Taller de adaptación a los nuevos cambios en la Organización.
- ✓ Taller Manejo de Conflictos en la Organización.
- ✓ Herramientas del método D.I.S.C. para Lideres.
- ✓ Taller de Mentoring Organizacional.
- ✓ Taller los 5 Lenguajes del Amor
- ✓ Taller de comunicación efectiva.
- ✓ Taller como Mover personas a la motivación.
- ✓ Taller de IKIGAI organizacional personal.
- ✓ Taller de metodologías para la elaboración de programas de capacitación efectivos en la organización.
- ✓ Taller como ser un supervisor eficiente y efectivo.
- ✓ Coaching para Expertos en Prevención de Riesgos.
- ✓ Taller como llegar a la Gerencia y hablar su lenguaje.
- ✓ Taller de cómo organizar mis labores diarias y mejorar la comunicación.



Capacítame

CAPACITACIONES PRE – CONTRATO

Es aquella capacitación y/o EyCCL en que participa una persona que no mantiene un vínculo de subordinación y dependencia con la empresa usuaria de IMPULSA PERSONAS. Se realiza por medio de un contrato de capacitación y/o EyCCL que no puede extenderse por más de 2 meses.

Apoyamos a las empresas en la ejecución de los cursos de inducción con el objetivo de que el personal que comúnmente realiza estas capacitaciones no pierda el objetivo de su trabajo, dejando en nuestras manos el desarrollo de estas actividades.

CAPACITACIONES POST – CONTRATO

Es aquella capacitación y/o EyCCL en la que participa un ex trabajador/a de la empresa usuaria de IMPULSA PERSONAS. La actividad debe realizarse a más tardar cinco meses después de la fecha del término del vínculo laboral del trabajador/a con la empresa.

SEGUIMIENTO DE LAS CAPACITACIONES

Como servicio adicional, **Capacítame Ltda.**, ofrece el “Seguimiento de las Capacitaciones” donde se evaluara la aplicabilidad en los puestos de trabajo de los asistentes, con el objetivo de poder tener una medición de los objetivos propuestos en las actividades de capacitación y verificar si existen dificultades que pudiesen generar un conflicto interno.

Para apoyar el cumplimiento de metas de las empresas **Capacítame Ltda.**, aplicará los siguientes elementos:

- ✓ Evaluaciones teórico prácticas según corresponda.
- ✓ Mediciones de desarrollo de habilidades.
- ✓ Generación de indicadores de cumplimiento de objetivos.

De estos elementos aplicados, se generara un informe final para la empresa.

Diseñamos el curso que necesitas.....contáctanos

#Capacitame

#Capacitate



Solicite nuestros servicios en contacto@capacita-me.cl
Teléfono de Contacto 22 312 51 54 – (+56) 99 884 8990