



# Capacítame



# Capacítame



Cursos Área Salud



Cursos Área Sustancias Peligrosas



Cursos Área Prevención de Riesgos



Cursos Área Control de Emergencias



Cursos de Liderazgo



Capacitaciones Pre y Post Contrato



# Capacítame

## CURSOS CON FRANQUICIA TRIBUTARIA

**Pincha el Código SENCE y tendrá la descripción del curso**

<b>NOMBRE CURSO</b>	<b>Código SENCE</b>
Actualización Compendio de Normas Técnicas – Sustancias Peligrosas	<a href="#"><u>1237987712</u></a>
Manejo de Sustancias Peligrosas	<a href="#"><u>1237986467</u></a>
Técnicas de Transporte Seguro de Sustancias Peligrosas	<a href="#"><u>1237987682</u></a>
Manejo Hoja de Datos de Seguridad en Sistema Globalmente Armonizado	<a href="#"><u>1237992254</u></a>
Técnicas de Primeros Auxilios (8 hrs)	<a href="#"><u>1237997240 (8hrs)</u></a> <a href="#"><u>1237991655 (12 hrs)</u></a>
Manejo Seguro en Sistemas de Refrigeración con Amoniaco (64/48 hrs)	<a href="#"><u>1237989985 (64 hrs)</u></a> <a href="#"><u>1237993389 (48 hrs)</u></a>
Manejo y Riesgos del Sistemas de Refrigeración por Amoniaco	<a href="#"><u>1237994960</u></a>
Técnicas de Bloqueo en Maquinaria (loto)	<a href="#"><u>1237992057</u></a>
Manejo Práctico y Seguro de Extintores Portátiles	<a href="#"><u>1237992253</u></a>
Técnicas Básicas para Manejo de Autocad	<a href="#"><u>1237998926</u></a>
Técnicas de Seguridad Eléctrica Norma NFPA 70E	<a href="#"><u>1238000975</u></a>



- ✓ Prevención de Riesgos en la Industria de la mueblería
- ✓ Prevención de Riesgos en la Operación con Apiladores Eléctricos
- ✓ Prevención de Riesgos en la Operación con Grúas Horquillas
- ✓ Prevención de Riesgos en Tareas de Carnicería
- ✓ La Prevención de Riesgos en la Inclusión
- ✓ Instructor en Prevención de Riesgos
- ✓ Prevención de Incendios en el Comercio
- ✓ Orientación en Prevención de Riesgos
- ✓ Conducción Defensiva en Vehículos Livianos
- ✓ Riesgos en Caso de Asaltos en el Sector Comercio
- ✓ Prevención de Riesgos en la Conducción de Bicicletas
- ✓ Prevención de Riesgos en Supermercados
- ✓ Prevención de Riesgos en Tiendas por Departamento
- ✓ Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos en el Trabajo
- ✓ Equipos y Elementos de Protección Personal
- ✓ La Inclusión una nueva mirada a la Prevención de Riesgos
- ✓ Manejo y Almacenamiento de Sustancias Peligrosas



# ÁREA PREPARACION PARA EMERGENCIAS

- ✓ Manejo y Práctico de Extintores Portátiles
- ✓ Manejo de Extintores Portátiles
- ✓ Práctico de Extintores Portátiles
- ✓ Formación de Brigadas de Emergencia
- ✓ Control de incendios para brigadas de emergencias.
- ✓ Psicología de la Emergencia.
- ✓ Liderazgo para el Control de Emergencias
- ✓ Emergencias con Gases Combustible
- ✓ Prevención y Extinción de Incendios en Bibliotecas, Archivos y Museos.



Solicite nuestros servicios en [contacto@capacita-me.cl](mailto:contacto@capacita-me.cl)  
Teléfono de Contacto 22 312 51 54 – (+56) 99 884 8990



- ✓ Taller de Psicología de la Alimentación.
- ✓ Taller Terapéutico de Rehabilitación Física Musculo Esquelética
- ✓ Taller de Ejercicios Compensatorios.
- ✓ Taller de Conociendo Mi Cuerpo y sus límites.
- ✓ Taller de Movimientos Biomecánico dañinos para la Salud
- ✓ Mi Cuerpo, Mi Casa

COMITES  
PARITARIOS

- ✓ Buenas Prácticas en la Gestión de Comités Paritarios de Higiene y Seguridad
- ✓ Técnicas de Investigación de Accidentes
- ✓ Método de Investigación de Accidentes: Árbol de Causas
- ✓ Método de Investigación de accidentes: Reason
- ✓ Método de Investigación de Accidentes Modelo Causal

- ✓ Ergonomía y Autocuidado en el Trabajo
- ✓ Ergonomía y Autocuidado Frente a Pantallas de Computadores
- ✓ Aplicación de la Ergonomía en el Trabajo
- ✓ Trastornos Musculo esqueléticos de Extremidades Superiores en el Trabajo
- ✓ Nueva Guía Técnica para la Evaluación y Control de Riesgos asociados al Manejo o Manipulación Manual de Carga: modificaciones e implicancias legales
- ✓ Trastornos Musculo esqueléticos: una mirada desde la salud y los factores organizacionales
- ✓ Aplicación de Método de Evaluación en Manejo Manual de Carga (Método MAC)
- ✓ Técnicas sobre Ergonomía para el Manejo Manual de Carga



- ✓ Actitudes Preventivas
- ✓ Actuación frente a un Accidente del Trabajo y sus Consecuencias
- ✓ Administración y Control de Riesgos para Supervisores
- ✓ Aplicación de Técnicas Preventivas
- ✓ Autocuidado: El Valor de la Prevención
- ✓ Contención en Incidentes Críticos
- ✓ Control de emergencias y desastres
- ✓ Como confeccionar una Matriz de Ruido
- ✓ Formación de Instructores para Pausas Activas
- ✓ Gestión del riesgo de desastres
- ✓ Liderazgo y Comunicación en la Administración de Riesgos
- ✓ Los Turnos y la Higiene del Sueño
- ✓ Monitores de Emergencia
- ✓ Monitores de Seguridad Activo
- ✓ Monitores de Seguridad Avanzado
- ✓ Prevención de Accidentes de Trayecto y Vía Pública
- ✓ Prevención de Riesgos de Tránsito
- ✓ Prevención de Riesgos en la actividad de vigilantes privados
- ✓ Taller de Responsabilidad Civil y Penal



# Capacítame

## SOPORTE VITAL

- ✓ RCP Básico y DEA
- ✓ RCP Avanzado y DEA
- ✓ Soporte Vital Básico y RCP
- ✓ Soporte Vital Básico, RCP y uso de DEA
- ✓ Soporte Vital Básico, Manejo de Trauma y uso de DEA



Todos estos cursos están dirigidos a la comunidad en general que desee obtener los conocimientos necesarios para actuar correctamente frente a una emergencia y brindar los primeros auxilios mientras llega la atención medica especializada.

Dependiendo de la necesidad de la empresa y de los conocimientos que quieran adquirir son los distintos cursos que se ofrecen.

## ÁREA LUDICA

Apoyo en Campañas de Prevención de Riesgos a través de Capacitaciones Lúdicas en los puestos de trabajo, contribuyendo en la disminución de la accidentabilidad.

- ✓ Capacitaciones Vivenciales del Cuidado de los Ojos
- ✓ Capacitaciones Vivenciales del Cuidado de las Manos
- ✓ Obras teatrales para Semanas de la Prevención de Riesgos
- ✓ Programa de Stand Up Comedy
- ✓ Programa de Baile y Música en Vivo
- ✓ Programa de Música en Vivo



# CURSOS ORGANIZACIONALES

- ✓ Como ser un líder efectivo del siglo XXI.
- ✓ Taller de adaptación a los nuevos cambios en la Organización.
- ✓ Taller Manejo de Conflictos en la Organización.
- ✓ Herramientas del método D.I.S.C. para Líderes.
- ✓ Taller de Mentoring Organizacional.
- ✓ Taller los 5 Lenguajes del Amor
- ✓ Taller de comunicación efectiva.
- ✓ Taller como Mover personas a la motivación.
- ✓ Taller de IKIGAI organizacional personal.
- ✓ Taller de metodologías para la elaboración de programas de capacitación efectivos en la organización.
- ✓ Taller como ser un supervisor eficiente y efectivo.
- ✓ Coaching para Expertos en Prevención de Riesgos.
- ✓ Taller como llegar a la Gerencia y hablar su lenguaje.
- ✓ Taller de cómo organizar mis labores diarias y mejorar la comunicación.



# Capacítame

## CAPACITACIONES PRE – CONTRATO

Es aquella capacitación y/o EyCCL en que participa una persona que no mantiene un vínculo de subordinación y dependencia con la empresa usuaria de IMPULSA PERSONAS. Se realiza por medio de un contrato de capacitación y/o EyCCL que no puede extenderse por más de 2 meses.

Apoyamos a las empresas en la ejecución de los cursos de inducción con el objetivo de que el personal que comúnmente realiza estas capacitaciones no pierda el objetivo de su trabajo, dejando en nuestras manos el desarrollo de estas actividades.

## CAPACITACIONES POST – CONTRATO

Es aquella capacitación y/o EyCCL en la que participa un ex trabajador/a de la empresa usuaria de IMPULSA PERSONAS. La actividad debe realizarse a más tardar cinco meses después de la fecha del término del vínculo laboral del trabajador/a con la empresa.

## SEGUIMIENTO DE LAS CAPACITACIONES

Como servicio adicional, **Capacítame Ltda.**, ofrece el “Seguimiento de las Capacitaciones” donde se evaluara la aplicabilidad en los puestos de trabajo de los asistentes, con el objetivo de poder tener una medición de los objetivos propuestos en las actividades de capacitación y verificar si existen dificultades que pudiesen generar un conflicto interno.

Para apoyar el cumplimiento de metas de las empresas **Capacítame Ltda.**, aplicará los siguientes elementos:

- ✓ Evaluaciones teórico prácticas según corresponda.
- ✓ Mediciones de desarrollo de habilidades.
- ✓ Generación de indicadores de cumplimiento de objetivos.

De estos elementos aplicados, se generara un informe final para la empresa.

Diseñamos el curso que necesitas.....contáctanos

#Capacitame

#Capacitate



Solicite nuestros servicios en [contacto@capacita-me.cl](mailto:contacto@capacita-me.cl)  
Teléfono de Contacto 22 312 51 54 – (+56) 99 884 8990

